

豊川文化



豊川市制施行80周年記念事業

上野耕平 & 山中惇史

KOHEI UENO サクソフォン

ATSUSHI YAMANAKA ピアノ

デュオ リサイタル *Duo Recital*



文化協会主催事業

(豊川市制八十周年記念事業)

上野耕平&山中惇史

デュオ・リサイタル

▼日時

七月二十二日(土)

午後二時開演

▼会場

豊川市文化会館 大ホール

▼入場料

S席 三千円

A席 二千円

A席(高校生以下) 千円

▼前売券(一般販売)

市内各文化会館、チケットぴあ、
(Pコード: 2371105)

イープラスにて好評販売中

稲垣潤一コンサート

2023

▼日時

十一月十一日(土)

午後四時三十分開演予定

▼会場

豊川市文化会館 大ホール

▼入場料(予定)

S席 六千円

A席 五千円

▼前売券(一般発売予定日)

八月二十日(日) 午前九時

豊川市文化会館展示室ほかで

発売予定



新春お笑い寄席

「林家正蔵・柳家喬太郎」

特選二人会

▼日時

令和六年一月二十八日(日)

午後二時開演予定

▼会場

豊川市文化会館 大ホール

▼入場料(予定)

S席 四千五百円

A席 三千五百円

▼前売券(一般発売予定日)

十月二十八日(土) 午前九時

豊川市文化会館展示室ほかで

発売予定

海援隊トーク&ライブ2024

▼日時

令和六年二月十八日(日)

午後四時開演予定

▼会場

豊川市文化会館 大ホール

▼入場料(予定)

S席 六千円

A席 五千円

▼前売券(一般発売予定日)

十二月十日(日) 午前九時

豊川市文化会館展示室ほかで

発売予定

四公演すべて全席指定。未就学児のご入場はご遠慮ください。公演当日は交通の混雑が予想されますので、できる限り公共交通機関等をご利用ください。雨天の場合は、新道グラウンドの駐車場が利用できないこともありまますので、ご注意ください。公演中止の際の払い戻し対応等につきましては、文化協会ホームページで告知いたします。

令和5年度 講座日程一覧

講座名	回数	日程	会場	講師
川柳入門講座	3	4/19~5/17	ミュージアム 会議室	豊川やしの実会 鈴木 太、他会員
茶道講座Ⅰ(抹茶)	5	4/22~6/3	ミュージアム 心々庵(茶室)	表千家 鋤柄宗君
童謡・唱歌を 味わおう	5	5/19~7/7	勤労福祉会館 音楽室	ふるさと童謡の会 村上律子
陶芸はじめて講座	5	5/26~8/4	ミュージアム 第1実習室	豊川作陶協会 金田貴子、他5名
茶道講座Ⅱ(煎茶)	5	6/8~8/3	ミュージアム 心々庵(茶室)	煎茶松月流 鈴木翠正
書道講座	5	7/5~9/6	ミュージアム 第2実習室	三河書芸会 権田穂園
茶道親子講座(抹茶)	2	7/29,8/5	ミュージアム 心々庵/和室	裏千家 稲垣宗脩
茶道講座Ⅲ(抹茶)	5	9/3~11/5	ミュージアム 心々庵(茶室)	宗偏吉田流 原 宗美
いけばな講座 都未生流	5	9/10~11/3	ミュージアム 第2実習室	都未生流 内山登美月
つるし飾り講座 干支づくり(辰)	5	10/10~12/12	ミュージアム 第2実習室	つるし飾り「ひなクラブ」 杉本洋子
茶道講座Ⅳ(抹茶)	5	10/28~12/16	ミュージアム 心々庵	裏千家 清水宗苗

令和5年度
事業計画

【主催事業】

本紙表紙で紹介した「上野耕平&山中惇史デュオ・リサイタル」、「稲垣潤一コンサート2023」、「新春お笑い寄席」「海援隊トーク&ライブ2024」の四事業



【自主事業】

▼第二十八回

ふれあいみんなの芸術祭

十一月三日(金・祝)の「文化の日」を中心として芸能大会、作品展、文芸大会など多種多様な文化事業を開催
・文化会館・桜ヶ丘ミュージアム・勤労福祉会館ほか

▼市民呈茶

四月八日(土) 始め十八回

・桜ヶ丘ミュージアム

茶室心々庵

▼お茶コーナー(立礼式呈茶)

ミュージアムのイベントに合わせて実施十回

・桜ヶ丘ミュージアム

茶室心々庵 立礼席

【共催事業】

▼桜まつり

三月二十一日(土)から四月三日(月)

▼市民柳大会、桜花吟詠大会、狂俳大会、短歌大会、俳句大会、立礼式呈茶

市民柳大会、桜花吟詠大会、狂俳大会、短歌大会、俳句大会、立礼式呈茶

・桜ヶ丘ミュージアム、勤労福祉会館、ウイズ豊川

【協賛事業】

▼市民まつり協賛参加

五月二十七日(土)・二十八日(日)

○おいでん祭

五月二十七日(土)・二十八日(日)

午前十時から午後四時

【文化財・美術館めぐり】

▼第一回 文化財めぐり

五月三十一日(水)

▼第二回 文化財めぐり

十一月予定

日帰り

▼美術館めぐり

十二月中旬予定(二回)

・近隣美術館

日帰り

【その他】

▼通常総会予定

六月二十三日(金)

令和四年度

事業報告及び決算 他

表彰

・桜ヶ丘ミュージアム

▼新年懇親会

令和六年一月十二日(金)

・豊川市民プラザ(予定)

【県文連事業】

▼東三河部芸能大会

七月九日(日)

・蒲郡市民会館

▼県民茶会

十月二十二日(日)

・長久手市文化の家

▼県文連美術展

十月二十四日(火)から

二十九日(日)

・愛知県美術館ギャラリー

【令和五年度収支予算】

去る三月二十九日(水)開

催の理事会において予算が承認されました。

ホームページ等でも公開していますのでご覧下さい。

耳鼻咽喉科・内科・アレルギー科

伊藤 医院

医師 伊藤 典康
医師 伊藤 周史

豊川市下長山町中屋敷1-1
TEL (0533) 86-2637

デザイン ● LED加工 ● 美術看板 ● IJP



ウメムラ アドサイン

豊川市諏訪3丁目8番地 TEL・FAX(0533)85-4547
u-ad.sign38@oregano.ocn.ne.jp 広告美術技能士 梅村 光

文化協会活動記録

美術館めぐり

令和四年十一月

七日(水)、八日(木)

メナード美術館、名都美術館

文化ふれあい委員長

山口 みどり

今年も人気の美術館めぐりが催されました。七日は天候にも恵まれ、約三倍の申し込みの中で、運良く選ばれた皆さんは車中の会話をさっそく楽しんでいました。

まずは、小牧市にあるメナード美術館で「開館三十五周年記念展」を鑑賞しました。



メナード美術館

このコレクションは、マネをはじめとする印象派以降のヨーロッパ絵画、明治から現代に至る日本画、日本洋画などを主体とした絵画、彫刻、工芸などで、

記念展は前期と後期に分かれています。

明るい光の入る一室は、木彫に彩色されたマリニー作「馬と騎手」の大作を中心に、ロダンなどのブロンズ像が配置されていました。

印象派の画家をはじめ、ポスト印象派、キュビズム、フォービズムなどの有名な画家の小品が多く、見ごたえがありました。最後の部屋では、「画壇の仙人」と呼ばれた熊谷守一の素朴で的確な絵画が、私の沸き立つ心をゆったりと温かく包んでくれました。「生きていくことが好きだから他の生きものもみんな好き」と語る彼の人柄が画面に表れていて、皆さん魅了されていました。

昼食後は一路長久手市へ。名都美術館での横山大観の回顧展を楽しみました。

近代日本画壇に名高い横山大観は、九十歳で生涯を閉じるまで常に画家としての技と人としての素養を高め、約七千点の作品を残したと言われています。

その中でも富士の絵は千五百点を占めるそうです。

富士を背に太平

洋の荒波と龍を描いた三幅の「或る日の太平洋」は、一度完成

させた物に満足せず、手直しを重ね理想を追求した大観の姿勢が表れた作品です。この姿勢こそが、大観を唯一無二の画家たらしめた理由でありましょう。

戦争の道を邁進する時代には日本と歩調を合わせるかのように、雪をいただいた富士の横に日輪の赤をくっきりと組み合わせ描き上げました。日本の歴史までも透けて見える作品を味わいながら、大観の偉大さを感じました。

忙しくなりかけた師走の一日。日常をしばし忘れて芸術に触れた充実した一日となりました。



名都美術館

団体活動の記録 ①

春の市民茶会

茶道部

令和四年六月より着工していた心々庵の改修と立礼席の増築工事が完成し、オープンに合わせて春の市民茶会が開催されました。

バリアフリーに配慮された立礼席は、庭を見て椅子席でお茶を楽しめるといふことで、席待ちの列が外に続くほどでした。桜ヶ丘ミュージアム本館では黒松と会議室、第二実習室で一席ずつ、久しぶりに四席が設けられた茶会となりました。二階から見える早咲きの桜が美しく輝いて見えるようでした。



令和5年3月19日(日) 立礼席

マスク着用が自由と緩和されましたが、対策は緩めずという思いの中、茶会を会員で務める「桜と四季の花々」展が同時に開催され、そちらからも多数の方が当日券で参加してください、盛会であったと思います。



OA・事務機器・文具・オフィス家具・紙製品

(有)鈴木紙店



豊川市豊川栄町56番地
TEL(0533)85-2827

株式会社 しののめざ

東雲座

〒441-8052 豊橋市柱三番町 79
TEL.0532-47-0509 FAX.0532-47-3109

○舞台照明・音響・大道具・舞台監督
○舞台看板・パンフレット・ビデオ撮影承ります。

団体活動の記録②

○紅の会

第二十一回 おはこ夢まつり

当日は百三十八組の皆様により「きらめきオンステージ」「おはこ花舞台コーナー」等それぞれのステージ・コーナーで熱唱・熱演をいただきました。また、プロ歌手により素晴らしい歌声を披露していただき、楽しい思い出ができました。出演者・来場者の皆様のご協力ありがとうございました。



令和4年11月23日(水・祝) 豊川市文化会館 中ホール

○彩由会

第十九回 彩由会展

会員の高齢化もあり規模を縮小しての開催でしたが、鑑賞者や出品者が楽しめるよう壁面以外にも机上の小作品の展示等工夫をしました。



令和4年12月6日(火)～11日(日) 桜ヶ丘ミュージアム 第4展示室

芸術性追求だけでなく制作の充実感や完成作に対する想いを会員同士が共有しながらの展覧会となりました。

○豊川親子合唱団たけのこ

第十四回たけのこコンサート

合唱劇「雪ん子十二郎」

子どもたちがやりたいと団内プレゼントした作品。コロナ禍でもパート音源を作ったり、練習風景を録画し団員に配信するなど歩みを止めず、当日は抗原検査をして全員マスク無しの舞台。二日間の公演は満席で、「生の舞台はいいですね。」と観客にも喜んでいただきました。



令和4年12月17日(土)・18日(日) ハートフルホール

○踊(すぷりんぐ)み

メリメーカーズvol.15

昨年末まだコロナ禍ではありましたが、無事に発表会を終えました。第十五回となる今回のテーマは「夢」。メンバーみんなの身近な目標や大きな夢をダンスで表現しました。本番に向かって頑張って練習した成果を全員が発揮し、パワー全開で踊り終える事ができ楽しかったです。



令和4年12月18日(日) 豊川市文化会館 大ホール

○歌を楽しむ会

第一回 歌と楽しむ芸能祭

入会初年度、皆様のご協力により芸能祭を開催しました。オープニングも華やかに歌唱を中心に、舞踊、剣詩舞、フラダンス等、素晴らしい歌声と演舞に多くの拍手を頂きました。



令和5年1月8日(日) 豊川市文化会館 中ホール

ファイナリはスタッフの皆さんも舞台上がり、大トリの歌う『春夏秋冬・夢祭り』で大いに盛り上がりました。

○一幸舞踊 房登会

一幸舞踊 房登会 初舞の会

毎年行っていた初舞の会を三年ぶりに開催することが出来ました。ご来場の皆様とも楽しい時間を過ごすことが出来、穏やかな日常が少しずつ戻って来たことに感謝して、これからは輪をつないでいきたいと思えます。



令和5年2月4日(土) 牛久保生涯学習センター

電化製品・プロパンガス・ガス器具・精米

株式会社 松下商店

豊川市桜木通4丁目 TEL (0533) 86-3404 FAX (0533) 86-2926

夢と感動の世界を創造する



株式会社 ピーアンドピー

本社/〒442-0808 愛知県豊川市豊が丘町198番地1 TEL (0533) 86-9511 FAX (0533) 86-9848 E-mail/info@pandp-web.com

施設管理事業

舞台設備管理、舞台設備保守点検 舞台設備改修、指定管理者委託業務

イベント事業

企画・構成・演出業務 舞台監督・照明・音響技術業務

介護福祉施設運営事業

居宅サービス業務 介護予防サービス業務

こめや事業(タイ王国)

こめ生産業務・こめ販売業務

三河の古代伝承 幻の古風土記を探る

名古屋女子大学名誉教授
豊川市文化財保護審議会委員
竹尾 利夫

漢字という文字を手に入れる以前の古代日本は、口承によってものごとを伝えた。人びとは神話や伝説、氏族の系譜なども口頭伝承で語り継いだのである。誤り伝えられることもあっただろう。そこへ大陸から漢字が伝わり、遅くとも六世紀には本格的な漢字の使用が始まった。文字により人間の喜怒哀楽の心まで可視化して伝達する方法を獲得したのだ。古代びとの驚きは想像に余りある。文字は高度な文化といえよう。やがて識字層が広がり、奈良時代に入ると『古事記』『日本書紀』『風土記』が編纂され、和歌を集めた『万葉集』も編まれた。わが国に定着した漢字文化は、九世紀に仮名文字を生み出し、やがては平安時代の物語や日記、随筆など新たな文学の誕生へ発展した。

八世紀初頭の記載文献のうちで、親しみをもって楽しめるのは『風土記』であろうか。統一国家が形成された奈良時代には天皇中心の律令体制を整備するため、日本各地の情報が中央に集められた。和銅六年(七二二)五月条の「国郡郷名には好字を著け、その郡内に生れる銀・銅・彩色・草木・禽獣・魚・虫等の物(中略)山川原野の名号の所由、また古老の相伝ふる旧聞異事は、史籍に載し言上せよ」との官命である。これを受けて諸国から中央政府に提出された報告書が『風土記』なのだ。現存するのは常陸国・播磨国・出雲国など五か国のみ。三河国のそれも提出されたはず。ただ今に伝わらない。これを「逸文風土記」と称して後世の諸書に引用されるが、古風土記の逸文とは認められない断片等が多い。

現在伝わる五風土記の記述内容を見ると国ごとの独自性が認められて興味深い。注目されるのは古老が代々伝えてきた伝承である。これらは言ってみれば諸国の古伝承の記録にあたる。三河国風土記が散逸せずに伝わっておればと切に思う。三河国の場合も古伝承があつたはずだからだ。だが、幸いにも成立は平安時代とやや下るが『今昔物語集』に次のような三河国に関する古伝承が載る。あらすじで紹介しよう。「今は昔、三河国にある郡司がいた。二人の妻に蚕を飼わせ、糸を作らせていたが、本妻の蚕は皆死んでしまい繭が取れない。郡司の態度も冷淡となり本妻に寄り付かなくなつた。蚕が死に絶えて貧しい暮らしに変わった本妻は、ある日一匹の蚕が桑の葉にいるのを見つける。よく葉を食べるので大切に育てたのだが飼っていた白い犬がこの蚕を食べてしまう。妻は驚いたが犬を殺すわけにもいかない。すると犬がくしゃみをする。見ると鼻の穴から白い糸が出てくる。不思議に思いつつも白糸を引くと、糸巻いっぱいとなり四、五千両(約一六〇キロ)も取れた。そして糸が出尽くすと犬は死んでしまった。女は仏神が犬となつて助けしてくれたと思ひ、畑の桑木の根元に犬を埋めてやった。

ある時、所用で郡司が本妻の家の前を通る。家の荒れ果てた様子に憐れと思ひ家の中へ入ると、何と雪のように白く光沢のある糸が限りなくある。驚いた郡司はどうしたかかと理由を聞く。女はその有様を語り、不思議な話を聞いた郡司は、自分の薄情を恥じて本妻の家に住むようになった。」この「参河国に犬頭の糸を始むる語」(巻第二六)と題する説話には、後日談も付されている。犬を埋めた桑の木には蚕の繭がびっしりと付き、上等の糸が沢山取れた。そして郡司から都へとこの話が伝わって以後、三河国の「犬頭糸」という絹糸が納められ天皇の御衣を織るようになったという。『今昔物語集』の書名は、各話「今は昔」で語り始まることによるのだが、歴史記述と認識される内容をも持っている。当該の「犬頭糸」でいえば『延喜式』主計上、夏調糸に「参河二千紬犬頭糸」とあるのがそれだ。この糸は伊勢神宮の神衣祭に貢納される「赤引糸」の名で知られ、初見は『日本書紀』持統六年(六九二)である。『皇太神宮儀式帳』(八〇四年)にも「赤引御調糸」と見える。これで御衣を織り四月と九月の神衣祭に奉献される。古くから三河国宝飯郡から貢進されていた生糸が有名。赤引の名から赤い色と思われがちだが、赤は明の意、清浄に作つた上質の白糸なのである。



犬頭神社 (千両町)

本宮山の南麓は、かつて養蚕が盛んで犬頭神社(豊川市千両町)、服織神社(豊川市足山田町)等の糸や機織と関わる神社が残る。犬頭糸の説話は散逸した三河国風土記を髣髴とさせる内容なのだ。

思い出に残る **旅** ご提案します

個人旅行 国内旅行 団体旅行 海外旅行 グループ旅行 団体旅行 御見積り無料!!

株式会社 トーベル東海

本社営業所 豊鉄本野町バス停前
TEL.0533-84-7115

営業時間
月、水～土 / 10時～15時
(日・火・祝休み)

Music gives you fine sensibility.

オリент楽器

■豊橋店
管弦打楽器・ギター・電子ピアノ・楽譜の品揃えが充実。管リバマン常駐で迅速対応。
TEL.0532-54-5500
■豊橋市大岡町30
■水曜・第3木曜日定休

■豊川店 本社
新品・中古の鍵盤楽器のラインナップが充実。調律などピアノのことなら豊川店へ。
TEL.0533-84-3145
■豊川市中条町今宮36-6
■水曜・第3木曜日定休

令和5年度 市民呈茶 予定表

【会場】桜ヶ丘ミュージアム 心々庵「茶室」

【時間】午前10時から午後3時まで

【料金】一服 400円



月 日	流 派	種 類	月 日	流 派	種 類
4月8日(土)	売 茶 流	煎 茶	10月7日(土)	表 千 家	抹 茶
5月6日(土)	宗 徧 吉 田 流	抹 茶	10月14日(土)	表 千 家	抹 茶
6月10日(土)	宗 徧 吉 田 流	抹 茶	11月4日(土)	売 茶 流	煎 茶
6月17日(土)	宗 徧 吉 田 流	抹 茶	11月18日(土)	宗 徧 吉 田 流	抹 茶
7月8日(土)	裏 千 家	抹 茶	11月25日(土)	宗 徧 吉 田 流	抹 茶
8月5日(土)	南 坊 流	抹 茶	12月9日(土)	売 茶 流	煎 茶
9月9日(土)	宗 徧 吉 田 流	抹 茶	R6 1月13日(土)	表 千 家	抹 茶
9月16日(土)	松 月 流	煎 茶	2月10日(土)	裏 千 家	抹 茶
9月23日(土)	薫 風 流	煎 茶	2月17日(土)	裏 千 家	抹 茶

☆作法や服装などを気にしないで、気軽にお茶をお楽しみください。

令和5年度 市民月例茶会 予定表

【会場】桜ヶ丘ミュージアム

【時間】午前10時から午後3時まで

【料金】2席 1,200円

※1月14日(初釜) 2席 1,400円

月 日	心々庵	黒松(和室)	月 日	心々庵	黒松(和室)
5月7日(日)	宗 徧 吉 田 流	煎 茶 松 月 流	10月8日(日)	表 千 家	裏 千 家
6月11日(日)	宗 徧 吉 田 流	表 千 家	12月10日(日)	煎 茶 売 茶 流	宗 徧 吉 田 流
7月9日(日)	裏 千 家	表 千 家	R6 1月14日(日)	表 千 家	煎 茶 松 月 流
9月10日(日)	宗 徧 吉 田 流	煎 茶 薫 風 流	2月11日(日)	裏 千 家	煎 茶 売 茶 流

春の市民茶会

【料金】2席 1,200円 当日1席 700円

R6 3月24日(日)	桜ヶ丘ミュージアム	表 千 家	宗 徧 吉 田 流	煎 茶 松 月 流	裏 千 家
-------------	-----------	-------	-----------	-----------	-------

令和5年度 立礼式呈茶(椅子席) 予定表

【会場】桜ヶ丘ミュージアム 心々庵「立礼席」

【時間】午前10時から午後3時まで

【料金】一服 400円

4月1日(土)	裏 千 家	9月30日(土)	表 千 家	11月19日(日)	南 坊 流
4月2日(日)	文化協会茶道部	10月28日(土)	売 茶 流	11月26日(日)	宗 徧 吉 田 流
4月9日(日)	表 千 家	10月29日(日)	売 茶 流	12月3日(日)	松 月 流
9月24日(日)	宗 徧 吉 田 流				

☆抹茶が基本となります。椅子に腰掛けて、気軽にお茶をいただけます。

【新型コロナウイルスの関係等により内容が変更になることがあります】

《お問合せ》(公社)豊川文化協会 桜ヶ丘ミュージアム内 / TEL<0533>89-7082

名刺・封筒・伝票・DM・チラシなど
デザインから印刷まで
承ります!

デザイン・印刷・組版

印刷もお任せください。
少部数・小ロットの

(株)ミカド

〒440-0073 豊橋市湊町151番地
TEL 0532-52-2970 FAX 0532-55-1644
E-mail:mikadopt@rj9.so-net.ne.jp

“😊” 農業と食を通じた“元気”づくり

年金の受取りはJAひまわりへ

様々な企画を通じた
よりよい地域の仲間づくり。
「年金友の会」にご加入いただけます

ひと・夢・いいね。
JAひまわり

本店 金融課 〒442-8517豊川市諏訪1丁目1番地
☎0533-85-3173 JAひまわり 検索



文芸

◆狂俳◆

如月

豆に興じる声洩れる

加藤 卯 女

生き甲斐

狂俳句座に笑い合う

高橋 良 花

いまいましい

出来ぬ自分に腹立てる

池田 彩 女

溪流

雪解け水が春告げる

小野田 静 花

◆俳句◆

梅まつり出陣のごと旗の立つ

荒川 友 子

冬銀河デジタルの世の砂時計

恩田 やす恵

風止んで渥美半島遠霞

川浪 昌 治

願い事一つに絞り初詣で

佐々木 成 子

釣竿の手入れ始めし四温晴れ

鈴木 年 子

おでん煮て二日ばかりの旅に出る

内藤 泰 子

別れの手車窓に重ね冬の月

橋 実 子

初詣里の空気を思いきり

原田 ふみよ

◆川柳◆

添寝の子足寄せて来る寒い夜

竹尾 真 弓

盲腸の傷跡隠す皮下脂肪

のより かすみ

手術着で張り切る医者が憎らしい

福田 素 純

わがままを言える元気な母がいる

前田 和 代



◆短歌◆

奥座敷ひとり占めする和筆筒を

どうしたものかと溜め息をつく

浅井 定 子

ふるさとの丘の桜は間引かれて

見る人もなく春雨に散る

阿部 民 生

温き日の三日続けば晴れやかに

少し早めのひな様飾る

池田 桂 子

老校の根方に座して安らへば

「大丈夫？」の声花の精やも

伊藤 千代子

「健康だより」 保健センター

認知症予防には歯周病予防

近年、認知症の約7割を占めるアルツハイマー型認知症と歯周病の関係の研究では、「歯周病菌を投与したマウスは、アルツハイマー病の原因物質であるアミロイドβが10倍近く増える」ということが発表され、歯周病予防や治療によって、認知症の予防や進行を遅らせることが大いに期待されています。(2020.7.3九州大学発表)また、国の「認知症施策推進総合戦略(新オレンジプラン)」にも「認知症の発症予防」の一つに「口腔機能の向上」が明記されています。これは、歯の本数が多く、食へる機能を維持できている高齢者は認知症になりにくく、転倒も少ないことが研究で明らかになっています。



歯周病



認知症

自覚症状がほとんどない歯周病

主にみがき残した歯垢が、歯周ポケット(歯と歯茎の境目の溝)に侵入してこびりつき、歯周病菌を増殖させ、静かに歯を支えている骨を侵していくのです。痛みを感じたときには手遅れなんてことも……

歯周病予防には？

☑かかりつけ歯科医をもち定期健診とクリーニング

☑ニング(歯垢と歯石の除去)

☑みがき残しのないセルフケア

☑歯みがきだけでは60%

歯の面積のうち歯ブラシが届かない歯と歯の間等が約40%も！歯間ケアも必ずプラスしましょう。



歯周病菌を増やさない！残さない！

歯と口の健康について詳しくはこちらのQRコード



脳活コーナー

次の○に、ひらがな一文字を入れて言葉を作ります。

■問一 あ○い

■問二 あ○○い

できるだけたくさん言葉を探してみてください。

正解はとくにありません。

問一で十個、問二で十五個が目安です。



友の会会員名簿 3月31日現在

ご協力ありがとうございます (順不同、敬称略)

Table with 4 columns: 氏名, 口数, 氏名, 口数. Lists members and their counts.

「賛助会員名簿」は、次号に掲載予定です。



正会員の異動状況

三月三十一日現在

令和四年度は詩吟部「吟詠清吟会」が退会、歌謡部「かおる会」美術部「正風会」、華道部「南宗流」の三団体が休会となりました。

文協カレンダ―(令和5年5月~9月)

※加盟団体から提出された年間計画に基づいて作成しています。新型コロナウイルス感染症の状況などにより、予告なく日程の変更、または中止となる場合がありますのでご了承ください。

Calendar table with columns: 月, 日(曜日), 行事名, 会場. Lists events and venues.



マスクの着用など新型コロナウイルスに関する対応も変わり、私達の生活もコロナ禍以前の様子を取り戻しつつあります。

協会加盟団体の活動は感染対策に配慮して開催してはりましたが、これから更に活気が出てくることと思います。

文化協会では随時会員の募集をしております。協会の事業や運営をお手伝いいたたく事もあります。会場使用料の減免など団体活動へのメリットもあります。

まずは文化協会事務局(〇五三三一八九一七〇八二)へお問い合わせください。

文化協会の役員は二年毎の改選となり、現在の広報委員会は今号で解散となります。

次号からは新しい委員での編集となります。

◎題字は権田穂園さん。 事務局(鈴)

発行日 令和五年五月十五日

(五月・九月・一月に発行)

発行者 (公社)豊川文化協会

編集者 同・広報委員会

印刷所 (株)ミカド

住宅ローン、各種ローンのご相談・年金相談・資産活用等のご相談

かわしん休日相談プラザ(本店営業部) ●各種個人ローンの受付、ご相談 ●年金相談・税務相談・資産活用等のご相談

かわしん住宅ローン休日相談プラザ(八南支店) ●住宅ローンの受付、ご相談

お気軽にご利用ください。*専門スタッフが不在となる場合があります。事前にお問い合わせください。

■お問い合わせ先 豊川信用金庫 お客さま支援課:0120-18-9808 住宅ローン相談プラザ直通:0120-846-432

豊かなくらしのお手伝い 豊川信用金庫

